

BOLS

SALMON POKE BOWL GF*	11,95€
<i>Riz, saumon, maïs doux, tomate, algues wakame, betterave, carotte, avocat et sauce soja.</i>	
CHICKEN POKE BOWL GF*	11,95€
<i>Riz, poulet, maïs doux, tomate, algues wakame, betterave, carotte, avocat et sauce soja.</i>	
VEGAN POKE BOWL V-GF*	11,95€
<i>Riz, Heura, maïs doux, tomate, algues wakame, betterave, carotte, avocat et sauce soja.</i>	
TOMATO CARPACCIO GF*	10,90€
<i>Carpaccio de tomates, burrata, thon et vinaigrette de pistache.</i>	
CHICKEN & FETA SALAD GF*	10,90€
<i>Assortiment de germes verts, carottes, betteraves, maïs doux, fromage feta, poulet, graines de courge et vinaigrette à la moutarde.</i>	

AÇAÍ & YAOURT

SAVAGE AÇAÍ BOWL V-GF*	10,95€
<i>Açaí, banane et fraises coupées en morceaux, pépites de chocolat, granola sans gluten et graines de chia.</i>	
BERRY TEMPTATION AÇAÍ BOWL V-GF*	10,95€
<i>Açaí, baies, flocons de noix de coco, granola sans gluten et graines de chia.</i>	
BALANCE AÇAÍ BOWL V-GF*	11,50€
<i>Açaí, fruits de saison assortis et beurre de cacahuète.</i>	
MINI GRANOLA YOGURT GF*	7,50€
<i>Yaourt grec nature avec granola sans gluten et fruits de saison.</i>	
CHIA PUDDING GF*	7,90€
<i>Graines de chia, yaourt grec nature, granola sans gluten, lait végétal et fruits de saison.</i>	

PANCAKES & GAUFRES

NUTELLA PANCAKES V*	9,50€
<i>Pancakes au Nutella, pépites de chocolat et sucre glace.</i>	
LOTUS PANCAKES V*	9,50€
<i>Pancakes avec pâte à tartiner Lotus, morceaux de biscuits, pépites de chocolat et sucre glace.</i>	
PISTACHIO PANCAKES V*	9,90€
<i>Pancakes avec pâte à tartiner de pistache maison, éclats de pistache et sucre glace.</i>	
WHITE CHOCOLATE PANCAKES V*	9,50€
<i>Pancakes avec pâte à tartiner au chocolat blanc, fraises lyophilisées et sucre glace.</i>	
AMERICAN PANCAKES V*	9,50€
<i>Pancakes avec sirop d'agave, baies et sucre glace.</i>	
CRUMBLLED PANCAKES V*	9,50€
<i>Pancakes tranchés avec banane, fraises, confiture de lait, pépites de chocolat et sirop d'agave.</i>	
NUTELLA BANG WAFFLE	7,50€
<i>Gaufre avec Nutella, pépites de chocolat et Schoko-bon.</i>	
FRUIT FLAVOR WAFFLE	7,50€
<i>Gaufre avec sirop d'agave, fruits rouges et sucre glace.</i>	

BAGELS & SANDWICHES

Pain sans gluten* (GF) et pain complet disponibles.

MORNING BAGEL GF*	9,90€
<i>Bagel artisanal, blanc de dinde, fromage, tomate, œuf, mayonnaise, roquette et graines.</i>	
SALMON BAGEL GF*	9,90€
<i>Bagel artisanal, saumon fumé, avocat, fromage à la crème, roquette et citron vert.</i>	
TUNA BAGEL GF*	9,90€
<i>Bagel artisanal au thon, tomate, roquette, mayonnaise et graines.</i>	
CIABATTA GF*	5,50€ (Mini: 3,90€)
<i>Ciabatta à la tomate et à l'huile d'olive extra vierge.</i>	
<i>Au choix : fromage – fuet – dinde – saucisse catalane blanche ou noire – sobrasada.</i>	
CIABATTA IBÉRIQUE GF*	6,90€ (Mini: 4,95€)
<i>Ciabatta à la tomate et à l'huile d'olive extra vierge.</i>	
<i>Au choix : jambon ibérique ou sobrasada.</i>	
CIABATTA JAMBON IBÉRIQUE & BRIE GF*	7,90€
<i>Ciabatta à la tomate, d'huile d'olive extra vierge, de jambon ibérique et de brie.</i>	
<i>*Vous pouvez également la commander grillée.</i>	
CIABATTA SOBRASADA & BRIE GF*	7,90€
<i>Ciabatta à la tomate, d'huile d'olive extra vierge, de sobrasada et de brie.</i>	
<i>*Vous pouvez également la commander grillée.</i>	
CIABATTA PROVENZALE GF*	7,90€
<i>Ciabatta à l'huile d'olive et aux herbes de provence, poulet et fromage.</i>	
<i>*Vous pouvez également la commander grillée.</i>	
OMELETTE CIABATTA GF*	6,95€
<i>Ciabatta à la tomate, d'huile d'olive extra vierge et d'omelette.</i>	
BIKINI GF*	4,80€
<i>Pain de mie artisanal grillé au blanc de dinde et au fromage.</i>	
VEGGIE BURGUER V-GF*	11,50€
<i>Bretzel végan, burger Heura, avocat, fromage végan et tomate.</i>	
HEURA BRETZEL V-GF*	11,50€
<i>Bretzel végan, bouchées méditerranéennes Heura, avocat, fromage végan et tomate.</i>	

TARTINES

Pain sans gluten (GF) disponible.

SWEETY TOAST V-GF*	4,50€
<i>Pain artisanal, beurre et confiture.</i>	
MEDITERRANEAN TOAST V-GF*	4,50€
<i>Pain artisanal, tomate et huile d'olive extra vierge.</i>	
AVOCADO TOAST V-GF*	8,90€
<i>Pain artisanal, avocat, citron vert, huile d'olive extra vierge et roquette.</i>	
SAVAGE BURRATA GF*	12,80€
<i>Pain artisanal, burrata, tomate, roquette et vinaigre de Modène.</i>	
PEANUT BUTTER TOAST V-GF*	8,90€
<i>Pain artisanal, beurre de cacahuète, banane et pépites de chocolat.</i>	
ALMOND BUTTER TOAST V-GF*	8,90€
<i>Pain artisanal, beurre d'amandes, banane et pépites de chocolat.</i>	

CAFÉS DE SPÉCIALITÉ

ESPRESSO	1,60€
DOUBLE ESPRESSO	2,10€
AMERICANO	2,00€
<i>Espresso + eau chaude.</i>	
CAFÉ NOISETTE	1,90€
<i>Espresso + un peu de lait.</i>	
CAFFÈ LATTE	2,20€
<i>Espresso + lait.</i>	
CAPPUCCINO	2,60€
<i>Espresso + lait + cacao.</i>	
FLAT WHITE	2,70€
<i>Double espresso + lait.</i>	
FRAPPÉ	4,00€
<i>Espresso + glace pilée.</i>	
FRAPPÉ AMB LLET	4,20€
<i>Espresso + lait + glace pilée.</i>	

EXTRA

LAIT VÉGÉTAL	0,20€	GLACE	0,20€
LAIT SANS LACTOSE	0,20€	SIROP	0,50€

SMOOTHIES

CARIBBEAN KISS SMOOTHIE	6,50€
<i>Smoothie de melon, fraise, mangue et jus de pomme.</i>	
GREEN MACHINE SMOOTHIE	6,50€
<i>Smoothie de kale, épinards, mangue et jus de pomme.</i>	
MANGO PARADISE SMOOTHIE	6,50€
<i>Smoothie de mangue, ananas, fruit de la passion et jus de pomme.</i>	
STRAWBERRY SPLIT SMOOTHIE	6,50€
<i>Smoothie de fraise, banane et jus de pomme.</i>	
PARADISE PITAYA SMOOTHIE	6,50€
<i>Smoothie de pitaya, mangue, açaí et jus de pomme.</i>	

VIENNOISERIE

CROISSANT	2,00€
CROISSANT VÉGANE V*	2,50€
CROISSANT AU CHOCOLAT	2,50€
CROISSANT AUX PISTACHES	4,80€
CROISSANT NUTELLA V*	4,20€
CROISSANT AU BEURRE ET À LA CONFITURE V*	4,20€
CROISSANT AU BLANC DE DINDE ET AU FROMAGE	4,80€

BOISSONS CHAUDES

CHAI LATTE	3,80€
<i>Thé chai + lait.</i>	
MATCHA LATTE	3,80€
<i>Thé matcha bio de qualité cérémonielle + lait.</i>	
GOLDEN MILK	3,80€
<i>Thé matcha au curcuma, gingembre et poivre + lait.</i>	
INFUSIONS	2,00€
MATCHA FRAPPÉ LATTE	4,40€
<i>Thé matcha + lait + glace pilée.</i>	
CHOCOLAT CHAUD	3,70€
LAIT AU COLACAO	2,80€

BOISSONS FRAÎCHES

EAU (330ML)	1,80€
EAU (500ML)	2,60€
EAU GAZEUSE	2,90€
TÓNICA	2,90€
JUS D'ORANGE NATUREL	3,70€
JUS DE POMME	2,95€
JUS (PÊCHE, ANANAS)	2,60€
CACAOLAT	2,95€
AQUARIUS	2,95€
NESTEA	2,95€
COCA-COLA	2,95€
COCA-COLA ZERO	2,95€
FANTA (ORANGE, CITRON)	2,95€
BIÈRE	3,00€
BIÈRE AU CITRON	3,00€
BIÈRE SANS ALCOOL	3,00€

EXTRA

SAUMON FUMÉ	2,00€	BANANE	1,00€
ŒUF	1,50€	FRAISES	1,00€
AVOCAT	1,50€	FRUITS ROUGES	1,00€
BLANC DE DINDE	1,00€	NUTELLA	1,00€
FROMAGE	1,00€	BEURRE DE CACAHUÈTE	1,00€
FROMAGE BRIE	1,00€	BEURRE D'AMANDE	1,00€
JAMBON IBÉRIQUE	2,00€	PÉPITES DE CHOCOLAT	0,80€
		SCHOKO-BON	1,00€
		CONFITURE DE LAIT	1,00€